

# Gruppenpsychotherapie



## **Zielgruppe:** Menschen in Krisensituationen

Im Mittelpunkt stehen schwierige Lebensübergänge, Lebensphasen, Lebenskrisen der TeilnehmerInnen und ihre Bearbeitung und Bewältigung. In der Gruppe erfahren Sie, dass Sie nicht allein sind.

Ziel der Gruppenpsychotherapie ist es, gut mit sich selbst und auch anderen in Beziehung zu sein sowie mit Hilfe der Gruppe eigene Fähigkeiten zu entdecken und neue Perspektiven zu entwickeln.

- \* Start 06.03.2019
- \* Jeden Mittwoch
- \* 17:00 – 18:40 Uhr
- \* 100min Einheit
- \* Max 10 Personen
- \* 40€ pro Person
- \* Erstgespräch  
notwendig Euro  
70.00

Mag. Martin Köberl & Tanja Pindor

Psychotherapie der Existenzanalyse und Logotherapie

Tel.: 0650/884 35 40

0677/628 92 955

[www.koeberl-psychotherapie.at](http://www.koeberl-psychotherapie.at) [www.tanjapindor.at](http://www.tanjapindor.at)

1080 Wien Lammgasse 6/4